



# El Instituto de Rehabilitación Funcional La Salle

Es un centro monográfico ofrece un enfoque de rehabilitación integral y está dedicado a la rehabilitación integral de adultos y niños, donde nuestros profesionales son expertos en el campo de la recuperación funcional.

Contamos con amplias instalaciones adecuadas a cada tratamiento (5000m<sup>2</sup>), para ofrecer la mejor recuperación y habilitación posible: 2 Piscinas, 5 gimnasios, 11 Salas específicas de tratamiento y 38 consultas con los últimos medios técnicos al servicio de la recuperación (robótica, realidad virtual, ecografía...).

En nuestras intervenciones, apostamos por la investigación y por las actuaciones basadas en la evidencia científica para mejorar la calidad en el servicio prestado a nuestros pacientes.

## COMO LLEGAR

Calle Ganimedes, 11, 28023 Madrid

### En coche:

Salida 10. A-6 (A Coruña).

### En transporte público:

Líneas EMT 161, 162, 65 y 655



# UNIDAD DE SALUD MENTAL Y CRECIMIENTO PERSONAL

Asistencia,  
Investigación,  
Vocación



**LASALLE** Instituto de  
**IRF** Rehabilitación  
Funcional  
[www.irflasalle.es](http://www.irflasalle.es)

**Solicita tu  
cita online**

Teléfono de atención: **91 740 08 26**  
Correo electrónico: [recepcion@irflasalle.es](mailto:recepcion@irflasalle.es)  
Horario de atención al público: **8:00 – 21:00**





# UNIDAD DE SALUD MENTAL Y CRECIMIENTO PERSONAL

## EQUIPO DE TRABAJO

Compuesto por profesionales del ámbito de la Psiquiatría, las Neurociencias, la Psicología, la Psicoterapia y el asesoramiento psicológico de diversas orientaciones teóricas

## PRÁCTICA BASADA EN LA EVIDENCIA

A partir de la evaluación global del sujeto se tomarán las decisiones clínicas más acordes a las últimas investigaciones.

Para ello, recurrimos a diferentes técnicas como:

- Cognitivo-Conductual.
- Terapias de aceptación y compromiso.
- Gestáltica.
- Terapia de Pareja y Sexual.
- Mindfulness.
- Entrenamiento en relajación.
- Sistémica.
- Hipnosis.
- EMDR.
- Psicoterapia psicoanalítica.
- Análisis Transgeneracional y transaccional.
- Coaching y coaching sexual
- P.N.L: programación neurolingüística.
- Técnicas de Liberación emocional

## PROBLEMAS QUE ATENDEMOS

- Fobias y trastornos de ansiedad.
- Trastornos depresivos y bipolares
- Trastornos obsesivos
- Psicosis: seguimiento y rehabilitación,
- Trastornos alimentarios (anorexia, bulimia, atracón nocturno y obesidad).
- Comportamientos adictivos (drogas, ludopatía, otros).
- Trastornos de la personalidad.
- Conflictos de pareja
- Trastornos sexuales

- Alteraciones del sueño.
- Atención a problemas infantiles (trastornos de conducta emocionales, hiperactividad, dificultades de aprendizaje).
- Psicogeriatría y Neuropsiquiatría.
- Psicooncología.
- Neuropsicología.
- Atención psicológica durante la fertilización, embarazo y parto.
- Crisis y conflictos vitales.
- Acoso laboral y escolar.
- Autoestima y habilidades sociales.

